

Zdravotní péče na Roatánu

Pod posvátným stromem uprostřed džungle stojí šamanův stan a tento všemocný kouzelník oděný v bederní roušce ověšené banánovými listy má tvář skrytou za rituální maskou. Zdědil ji od svého otce a tomu ji předal šamanův děd. Masku zdejší šamanský rod dědí z generace na generaci již po staletí stejně, jako své umění zachraňovat nemocné a zbloudilé lidské duše. Jeho dva učni a pomocníci vytrvale křepčí kolem planoucího ohně a šamanovy skřeky doprovázejí soustavným bušením na magická bonga, potažená leguání kůží. Občas si odplivnou, občas přisypou do ohně drť ze sušeného pásovce, občas se napijí podivného lektvaru, který přihřívají na jednom z ohňů. Asi po půl hodině představení končí a turisté, zbaveni všech zlých duchů a negativních energií odcházejí domů, zatímco šaman si ukládá svoje nádobíčko do svého džípu a jede na další štaci.

Tak nějak by mohla vypadat velmi úspěšná turistická atrakce, kdyby zde alespoň jeden šaman byl. Jenomže bohužel, ani jednoho zde nenajdete. Ani opravdového, který léčí, ani falešného, který jen tahá z turistů dolary. Prostě zde nejsou. Dostáváme mnoho dotazů na úroveň zdravotní péče na Roatánu a nevěřili byste, kolik lidí se domnívá, že to tady vypadá tak, jak je popsáno v prvním odstavci .

Ted' vážně

Skutečnost je samozřejmě jiná. Jsou zde naprosto normální lékárny, lékaři, státní i soukromá nemocnice, zubař, pohotovost, porodnice, pediatrie i dekompresní komora pro potápěče. Zdravotní péče je na Roatánu samozřejmě na nižší úrovni, než v České republice, nicméně ošetření v případě úrazů, náhlých nevolností či jiných nečekaných zdravotních komplikací se vám zde dostane. V lékárnách koupíte vlastně cokoliv. Od kojenecké stravy až po léky, které jsou doma v ČR pouze na lékařský předpis.

Pokud očekáváte, že zde přijdete k lékaři a ten vás v podstatě zdarma ošetří, tak budete samozřejmě nemile překvapeni. Není mnoho zemí na světě, kde funguje lékařská péče tak kvalitně a levně jako v Česku. Na Roatánu musíte za ošetření u lékaře vždy ihned zaplatit.

Lékárny

Lékáren zde najdete v každém větším městě hned několik. Jsou v Oak Ridge, Los Fuertes, French Harboru a samozřejmě v Coxen Hole. Budete-li lékárnu potřebovat, náš delegát vám jistě poradí, která je nejbližší. Výhodou lékáren je, že nepotřebujete lékařský předpis. Téměř všechny léky jsou zde volně v prodeji. Obchodní názvy léků jsou obvykle jiné než u nás, neboť většina z nich pochází z USA. Je proto dobré znát účinnou látku a lékárník vám vhodný preparát vybere. V případě lehčích potíží je nejvhodnější telefonicky kontaktovat vašeho lékaře v Česku (nezapomeňte na časový posun) a na základě jeho doporučení navštívit lékárnu a zakoupit vhodný preparát. Důležité je, aby vám lékař sdělil účinnou látku a její množství v tabletě, tedy pokud vám doporučí SUMAMED, tak vám musí říct, že si máte koupit azythromycin 250mg a brát tři dny jednu tabletu denně.

Ačkoliv musíte za každý lék zaplatit, docela mile vás překvapí cena. Doma jste zvyklí, že je lék hrazen pojišťovnou ale zároveň musíte často v lékárně uhradit doplatek. V lékárně na Roatánu vám pojišťovna nepřispěje ani Lempiru, ale celková cena často nepřesahuje výši doplatku v ČR. Nemáme

dokonalé povědomí o cenách všech léků, ale například za jedno balení výše uvedeného antibiotika jsme sami platili cca 80 Kč (80 Lempir).

Nemocnice a pohotovosti

Státní nemocnice je v Coxen Hole, Oak Ridge a lékař je i ve French Harbor. Nejlepší je zřejmě soukromá klinika Wood Medical Center v na hlavní třídě v Coxen Hole (asi dvacet metrů od supermarketu Eldon naproti prodejny nábytku Molineros Comercial). Je zde nonstop pohotovost s pediatrií. Soukromé pokoje jsou vybaveny klimatizací a barevnou televizí. V případě závažnějších potíží vás přepraví do větší nemocnice na pevnině v La Ceiba nebo San Pedro Sula. Pobyt v nemocnici je třeba samozřejmě platit a někteří z nás už měli tu čest si to i vyzkoušet.

Nejlepší samozřejmě bude, když žádné z těchto zařízení nebudete potřebovat. Dbejte proto zejména na hygienu. V restauraci si objednávejte raději nápoje bez ledu, a pokud jíte čerstvé ovoce a zeleninu, tak je omývejte výhradně balenou vodou. V případě průjmových onemocnění zejména u dětí nepodceňujte dehydrataci a raději ihned vyhledejte lékaře ve Wood Medical Center.

Pojištění!

Když už budete nuceni lékařskou péčí vyhledat, nezapomeňte, že není zdarma, jak píšeme výše. Kontaktujte svou pojišťovnu v ČR a postupujte podle jejich instrukcí. Všechny účtenky pečlivě uschovejte a nechte si vystavit lékařskou zprávu pro vašeho českého lékaře. Naše zkušenosti s cestovním pojištěním jsou velmi dobré a zatím české pojišťovny vždy uhradily všechny vzniklé náklady (máme ale prozatím pouze tři zkušenosti tohoto typu). Důležité je, abyste měli sjednáno správné cestovní pojištění, které zahrnuje cestu do Hondurasu. Toto si raději ověřte, protože běžné cestovní pojištění (máte-li například celoroční) mnohdy nezahrnuje země střední Ameriky.

Očkování

Pro cestu na Roatán nutně nepotřebujete žádné očkování. Stejně je to i s antimalariky. Většina z nás, kteří jsme na Roatán často a dlouhodobě, je očkovaná proti žloutence A a B. Antimalarika nebereme, nevnímáme tady žádné výrazné riziko onemocnění. To však neznamená, že se zde malárie nevyskytuje. Chcete-li být tedy úplně klidní, navštivte raději centrum cestovní medicíny a nechte si poradit. Zřejmě se dozvíte, že je dobré se nechat očkovat proti několika nemocem (žlutá zimnice a břišní tyfus). Strávíte-li dovolenou na ostrově a nehodláte-li dva měsíce cestovat po dalších zemích střední Ameriky, je riziko jakékoliv nákazy velmi nízké.

C.A.T.S. - CENTRAL AMERICAN TRAVEL SERVICE, S.A.

Kontakt pro zájemce o ubytování:

Ing. Andrea Sasínová, +420 603 276 378, andrea@roatan.cz

Kontaktní adresa v ČR:

Poděbradova 133, Brno, 612 00